

## Weihnachten in Polen

Mit dem ersten Advent beginnt auch für die Kinder in Polen die Weihnachtszeit. Es gibt allerdings keinen Adventskranz oder Adventskalender. In Polen ist der Advent eine nachdenkliche und besinnliche Zeit. In vielen Familien, vor allem auf dem Land, fasten die Menschen und die Kinder essen in der Zeit vor Weihnachten keine Süßigkeiten. In den polnischen Schulen findet dann teilweise sogar jeden Tag vor dem Unterricht eine kurze Messe statt.

Seit einigen Jahren gibt es in den größeren Städten Polens aber auch Weihnachtsmärkte, deren Tradition aus Deutschland langsam nach Polen kommt, und das Glitzern der Lichter und der Duft nach gebratenen Kastanien, Süßwaren und Glühwein macht es den Kindern und Erwachsenen immer schwerer, sich an die alte Traditionen des Fastens und der Ruhe zu halten.

Ähnlich wie in Deutschland warten die Kinder in Polen im Advent ungeduldig auf den Heiligen Abend. Am 24. Dezember ist es dann soweit und die Aufregung wird immer größer! Mit dem ersten Stern, den die Kinder am Himmel entdecken, beginnt die „Wigilia“, also die Feier am Heiligen Abend. Der erste Stern wird auch „Gwiazdka“ (Sternchen) genannt, und in manchen Gegenden glauben die Kinder, dass er es ist, der in Gestalt des Weihnachtsmannes die Geschenke unter den Weihnachtsbaum legt.



Foto: Przykuta

Der Heilige Abend selbst ist sehr feierlich und es gibt viele verschiedene Traditionen. So liegt zum Beispiel unter der Tischdecke immer etwas Heu, das an die Geburt Christi in einem Stall erinnern soll, und manchmal etwas Geld, damit man auch im nächsten Jahr genug davon hat. Auf dem Tisch steht immer ein Teller mehr, als an dem Abend Personen anwesend sind. Der Teller steht für die verstorbenen Familienmitglieder, aber auch für Menschen, die vielleicht nicht nach Hause gekommen sind oder auch für zufällige Gäste. Polen ist ein sehr gastfreundliches Land!

Außerdem gibt es zwölf verschiedene Gerichte, die an die zwölf Apostel erinnern sollen: Rote-Beete-Suppe zum Beispiel, oder eine Weihnachtspastete und verschiedene Nachspeisen. In vielen Familien gibt es auch einen Karpfen zum Essen, dessen Schuppen Glück bringen sollen und von denen ein paar in der Geldbörse aufbewahrt werden. Auf keinen Fall essen die Polen am Heiligen Abend Fleisch!

Die wichtigste Tradition ist das Brechen der „Opłatki“ {*opłatki*}, polnische Oblaten, die mit schönen Bildern des Jesuskindes oder der Heiligen Familie verziert sind. Die Familie bricht sich reihum, jeder von jedem, ein Stück von den Oblaten ab und



Polnische Weihnachtsoblaten  
Foto: Silar

wünscht sich „Frohe Weihnachten“. Nach dem Essen singen die Polen polnische Weihnachtslieder, die sogenannten „Kolędy“ {kolende}. Manche Lieder, wie zum Beispiel „Stille Nacht“, werden auch in Polen gesungen, aber natürlich auf Polnisch. Am späteren Abend besucht man die „Pasterka“, die feierliche Abendmesse.

Auf dem Land, vor allem auf den Bauernhöfen, besorgen sich die Kinder vor dem Heiligen Abend besondere, farbige Weihnachtsoblaten. Wenn sie dann nach der Heiligen Messe nach Hause kommen, verfüttern sie diese Oblaten an die Tiere. Die Kinder glauben, dass die Tiere um Mitternacht dann mit ihnen sprechen können. Im Gegensatz zu den Geschenken, die es natürlich immer gibt, warten sie darauf aber meistens vergeblich ...

Text: Matthias Kneip (Darmstadt 2018)

## Aufgaben

1. Lies den Text durch und ergänze den folgenden Lückentext.

Eigentlich ist der Advent in Polen eine besinnliche Zeit. Aber in den letzten Jahren gibt es immer mehr \_\_\_\_\_, deren Duft nicht nur den Kindern in der Nase kitzelt und zum Essen von Süßigkeiten verführt. Der Heilige Abend beginnt mit dem ersten \_\_\_\_\_. Dann dürfen die Kinder ins Wohnzimmer, und wünschen sich und den Eltern gegenseitig „Frohe Weihnachten“, indem sie polnische Oblaten \_\_\_\_\_ (auf Polnisch heißen sie \_\_\_\_\_) brechen. Anschließend gibt es zwölf Gerichte zu essen, die an die zwölf \_\_\_\_\_ aus der Bibel erinnern. Nach dem Essen singt man polnische \_\_\_\_\_, die auf Polnisch \_\_\_\_\_ heißen. Danach geht man in die Kirche und feiert dort die Heilige Messe (auf Polnisch \_\_\_\_\_). Um Mitternacht warten die Kinder auf ein kleines Wunder. Weißt du, auf welches? \_\_\_\_\_

2. Welche Ähnlichkeiten entdeckst du in dem Text zu Weihnachten in Deutschland?

---

---

---

3. Gestalte ein Plakat zum Thema „Weihnachten in Polen“! Male oder verziere es mit Fotos aus dem Internet oder mit kleinen Gegenständen, die im Text vorkommen.